

Färdigkokta julskinkor



Enebackens



Willys



Coop



Nybergs Deli



Scan



Ica



Ridderheims

	Färdigkokta julskinka	Kott julskinka	Färdigkokt julskinka	Kott benfri skinka	Piggsham färdigkokt julskinka utan svål	Färdigkokt julskinka	E-nummerfri julskinka
Cirkapris per kg (utan spad) i kronor	52	66	85	88	95	101	118
Konsumentkontakt	lidl.se	willys.se	coop.se	nybergsdeli.se	scan.se	ica.se	ridderheims.se
Innehållsdeklaration	Skinka 82%, spad 13%, salt, druvsocker, surhetsreglerande medel (E331, E325), druvsocker, antioxidationsmedel (E301), konserveringsmedel (E250).	Skinka av gris, spad 18%, salt, socker, antioxidationsmedel (E301, E331), konserveringsmedel (E250).	Benfri skinka 90% som saltats i lake av vatten, salt och druv- socker. Av skinkans vikt är 20% spad - antioxidationsmedel (E301, E331), konserveringsmedel (E250).	Skinka av gris, salt, socker, antioxidationsmedel (E301, E331), konserveringsmedel (E250).	Skinka 90%, vatten, koksalt, druvsocker, antioxidationsmedel (E301), konserveringsmedel (E250).	Skinka av gris (av innehållet är cirka 18% spad), salt, druvsocker, antioxidationsmedel (E301, E331), konserveringsmedel (E250).	Skinka, vatten, koksalt, cikoriarotfiber, acerolabär, socker och kryddor.
Ursprungsland	Danmark	Sverige	Sverige	Sverige	Sverige	Sverige	Sverige
Uppmätt innehåll i förpackningen							
Skinka i % av totalvikten	96%	83%	82%	83%	79%	74%	81%
Spad i % av totalvikten	4%	17%	18%	17%	21%	26%	19%
Analyserade värden i gram/100 gram skinka (utan spad)							
Vatten	60	63	67	71	66	64	57
Fett	18	13	7	4	9	10	16
Protein	17	20	21	21	20	22	22
Salt	3,3	2,2	2,9	2,8	2,8	1,8	2,9
Energi (kcal/100 gram)	230	204	152	123	167	185	237
Kommentar	Billigast, högst fetthalt, högst salthalt, lite spad	Lägre salthalt	Låg fetthalt, högre salthalt	Högst vattenhalt, lägst fetthalt	Mycket spad, låg fetthalt	Lägst salthalt, mycket spad	Dyrast, lägst vattenhalt, hög fetthalt