

# Bordsmargarin



**Carlskhamn**  
Smörgås

**Becel**  
Gold

**Flora**  
Original

**Coop**  
Smör & raps

**Garant**  
Smör & raps

**Gårdsgoda**  
Normalsaltat

**Bregott**  
Normalsaltat

**ICA**  
Smör och raps

**Ängens**  
Normalsaltat

Tillverkare	Bunge Finland Oy	Upfield Sweden AB	Upfield Sverige	Coop Sverige	Axfood	Valio	Arla	ICA AB	Lidl Sverige
Konsumentkontakt	carlshamnsvaxtrike.se	becel.se	flora.nu	coop.se	garantskafferiet.se	valio.se	arla.se	ica.se	lidl.se
Cirkapris per förpackning (kronor)	22	37	37	57	57	49	68	57	57
Vikt per förpackning (gram)	400	550	550	600	600	550	600	600	600
Cirkapris per kg (kronor)	55	67	67	95	95	89	113	95	95

**PRODUKTFAKTA (TILLVERKARUPPGIFTER)**

Deklarerat fetthinnehåll	Rapsolja 48% och vegetabiliska oljor (palm och kokos).	Vegetabilisk olja (raps 22%, solros 21%, palm och linfrö 9%).	Växtolja 75% (raps, kokos och solros) och kärnmjölk.	Mjölfett 60% och rapsolja 40%.	Mjölfett 68% och rapsolja 32%.	Mjölfett 69% och rapsolja 31%.	Mjölfett 65% och rapsolja 35%.	Mjölfett 68% och rapsolja 32%.	Grädde och rapsolja.
Vegetarisk	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Deklarerad fetthalt	70 %	70 %	75 %	70 %	75 %	75 %	75 %	75 %	75 %

**RESULTAT FRÅN LABORATORIEANALYSEN**

Fetthalt (g/100g)	69,4	71,0	74,6	70,5	73,3	73,1	74,7	74,7	73,3
Salthalt (g/100g)	0,7	1,1	1,3	1,3	1,7	1,3	1,2	1,2	1,9
<b>Procent av ingående fettsyror (i % av totalt fett)</b>									
Mättade fettsyror (%)	29,1	25,0	38,0	44,0	44,4	44,8	46,3	48,5	47,0
Transfettsyror (%)	0,5	0,5	0,2	2,0	2,1	2,2	2,8	2,1	1,9
Enkelomättade fettsyror (%)	50,6	37,6	39,7	40,7	40,3	38,9	38,6	38,1	39,0
Fleromättade fettsyror (%)	19,8	36,9	22,0	12,2	12,1	13,2	11,2	10,4	11,4
Omega 3-fettsyror (%)	5,6	9,2	4,7	3,7	3,7	4,1	3,4	3,1	3,3
Omega 6-fettsyror (%)	14,2	27,7	17,3	8,5	8,4	9,7	7,8	7,2	8,0
Summa 3-MCPD- och glycidylestrar (µg/kg)	320	380	190	<50	<50	75	<50	<50	<50

<b>Kommentar</b>	<b>Vegetarisk. Hög andel enkelomättat och fleromättat fett, men innehåller spår av skadliga estrar. Lägst salthalt. Billigast.</b>	<b>Vegetarisk. Låg andel mättat fett och högst andel fleromättat fett, men innehåller spår av skadliga estrar.</b>	<b>Lägst andel transfett och relativt hög andel fleromättat fett, men innehåller spår av skadliga estrar.</b>	<b>Låg andel fleromättat fett.</b>	<b>Hög salthalt. Låg andel fleromättat fett.</b>	<b>Låg andel fleromättat fett. Innehåller spår av skadliga estrar.</b>	<b>Låg andel fleromättat fett. Dyrast.</b>	<b>Lägst andel fleromättat fett.</b>	<b>Högst salthalt och låg andel fleromättat fett.</b>
------------------	--	--	---	------------------------------------	--	--	--	--------------------------------------	---