

Rensa hemmet - sex metoder

	Storrensning med glädjekick	Effektivisera hemmets flöden	Fokus på förvaring	Rensa för dina efterkommande	Allt på en gång	Rensa lite varje dag
Profil	Marie Kondo	Eva Jarlsdotter	Paulina Draganja	Margareta Magnusson	Jill Pollack	Marla Cilley
Källor	Boken "Konsten att städa" samt tv-program på Netflix	Böckerna "Lean at home" och "Lev enkelt"	Böckerna "Förvara smart" och "Organisera och förvara hemma"	Boken "Döstädning"	Programmet "Consumed" på Netflix	Webbsidan flylady.net
Metod	Spara bara det som ger dig en "spark of joy", glädjekick. Sortera utifrån kategorier i en bestämd ordning: kläder, böcker, papper, allehanda osorterade föremål, smycken, tidningar, minnessaker. Beta av kategori efter kategori på ganska kort tid.	Utgå från hemmets "flöden" - som kan vara morgonrutinen eller tiden det tar att tvätta en tröja. Lös upp proppar och hinder i flödena genom lean-principerna: minska slöseriet, sortera och rensa ut, ständigt reflektera, förbättra, planera och låta alla vara delaktiga.	Skapa bra förvaringslösningar, men också rutiner för ständig rensning. Stoppa dina egna argument för att behålla saker med hjälp av effektiva mot-argument. Dela upp rensningen i mindre utmaningar och gör en per vecka.	Börja med en lätt kategori som är omfattande och ger bra resultat – inte fotografier eller personliga papper. Fokusera på dina efterkommande när du rensar. Oavsett hur mycket de älskar dig vill de inte ha bördan som alla dina saker innebär.	Töm ditt hus på precis allt och lagra det i ett förråd. Ta endast tillbaka 25 procent av sakerna när du flyttar tillbaka igen.	Fly lady-metoden. Ställ klockan och rensa 15 minuter varje dag. Jobba snabbt och dra inte fram fler grejer än du hinner plocka undan och förbereda för återvinning på en kvart.
Så säger ordningsexperterna	"Ganska krävande metod och en nybörjare bör dela upp kategorierna i ännu mindre bitar. Bra att fokus ligger på att spara det man älskar, det perspektivet är nog alltid bra att ha med sig."	"Bra för den som jobbat med företags- och organisationsutveckling eftersom den springer ur en effektiviseringsmodell för företag."	"Bra att jobba igenom huset i 52 utmaningar. Dock behöver man inte göra alla 52 på ett år, som författaren tipsar om. Innehåller ovanligt mycket fokus på förvaring, vilket inte alla metoder gör."	"Ger inte så många rensningstips, mer ett fint förhållningssätt till de saker man samlat på sig i livet. Att städa för sina efterkommandes skull kan vara ett sätt att komma igång för den som har svårt att slänga saker."	"Detta är inget någon av våra kunder skulle efterfråga. Vi tror dessutom risken att man bara börjar köpa på sig saker igen är stor om man inte går igenom sina saker lugnt och metodiskt."	"Passar bra för dem som tidigare försökt att rensa sitt hem men känner att de misslyckats. Bra även för de som lätt känner sig överväldigade och slutar rensa mitt i."