

Aktivitetsarmband



Polar
A370



Samsung
Gear Fit2 Pro



Huawei
Band 3 Pro



Fitbit
Charge 3



Garmin
Vivosmart 4



Xiaomi
Mi Band 3



Goji Go
HR Aktivitetsmätare



Denver
BFH-12

Cirkapris (kronor)	1 400	2 000	1 200	1 600	1 200	400	500	300
--------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-----

PRODUKTINFORMATION

GPS	Via mobilen	Ja	Ja	Via mobilen	Nej	Nej	Nej	Nej
Aktivitetsformer som går att ställa in	Många olika typer	Många olika typer	Många olika typer	Många olika typer	Många olika typer	Gång, löpning, cykling	Inga	Inga
Personlig data som går att registrera	Längd, vikt, kön, ålder, träningsnivå	Längd, vikt, kön, ålder, träningsnivå	Längd, vikt	Längd, vikt, kön, ålder	Längd, vikt, kön, ålder, träningsnivå	Längd, vikt, kön, ålder	Längd, vikt, kön, ålder	Längd, vikt, kön, ålder
Har webbinterface/sömnlogg	Ja / Ja	Ja / Ja	Nej / Ja	Ja / Ja	Ja / Ja	Nej / Ja	Nej / Ja	Nej / Ja

UTVALDA MÄTVÄRDEN

Uppmätta steg vid 1 000 steg (2 försök)	995 / 979	1 010 / 965	979 / 984	1 041 / 1 024	987 / 1 017	1 024 / 1 006	1 016 / 1 014	960 / 1015
Genomsnittlig avvikelse vid olika typer av träning *								
- puls	2%	4%	4%	4%	8%	12%	15%	18%
- kaloriförbrukning	32%	37%	27%	29%	53%	51%	42%	33%
Kommentar: funktioner och hantering	Lätt att använda. Går att ladda med micro-usb.	Flest och bäst funktioner. Överlägsen skärm.	Dåligt översatt mobilapp. Endast engelska på klockan.	Lättnavigerad. Loggar träning automatiskt. Skönt band.	Många bra och lätt-åtkomliga funktioner. Saknar GPS.	Svårstyrda funktioner och bökgig att ladda.	Buggig app. Svår att starta upp och hantera. Obekvämt.	Buggig och dålig app. Svår att parkoppla. Billig känsla.

DEL BETYG FRÅN 1 TILL 5 DÅR 5 ÄR BÄST (VIKT AV TOTALBETYG INOM PARENTES)

Stegmätning (25%)	4,5	4,0	4,5	4,0	4,5	4,5	4,5	4,0
Pulsmätning (25%)	5,0	4,0	4,0	4,0	3,5	2,5	2,0	2,0
Kaloriförbrukning (25%)	2,0	1,5	2,0	2,0	1,0	1,0**	1,5	1,5**
Hantering och funktioner (25%)	4,5	5,0	3,5	4,0	3,5	2,0	1,5	1,5
TOTALBETYG	4,0	3,6	3,5	3,5	3,1	2,5	2,4	2,1

Kommentar	Mycket bra på att mäta steg och puls men dålig på kalorier. Bäst lösning för laddning.	Bra på att mäta steg och puls men dålig på kalorier. Flest och bäst funktioner.	Bra på att mäta steg och puls men dålig på kalorier.	Bra på att mäta steg och puls men dålig på kalorier. Lätt att använda.	Bra på att mäta steg. Okej pulsmätning men dålig på kalorier. Lätt att använda. Saknar GPS.	Bra på att mäta steg men dålig på kalorier och puls. Svår att använda	Bra på att mäta steg men dålig på kalorier och puls. Svår att använda och få funktioner.	Bra på att mäta steg men dålig på kalorier och puls. Svår att använda och få funktioner.
-----------	--	---	--	--	---	---	--	--