

# Omega-3 kosttillskott

För barn



**Möller's**  
Tran med citronsmak



**Apoteket AB**  
Omega 3



**Eskimo-3**  
Kids



**Pharbio**  
Omega-3 Barn



**Disney**  
Omega-3



**MorEPA**  
Mini-junior



**Eye q**  
Flytande kosttillskott



**KidsZoo**  
Omega-3

Konsumentkontakt	<a href="http://mollersomega3.se">mollersomega3.se</a>	<a href="http://apoteket.se">apoteket.se</a>	<a href="http://bringwell.com">bringwell.com</a>	<a href="http://pharbioomega3.se">pharbioomega3.se</a>	<a href="http://gimme-5.info">gimme-5.info</a>	<a href="http://morepa.se">morepa.se</a>	<a href="http://iqmedical.se">iqmedical.se</a>	<a href="http://acrilex.se">acrilex.se</a>
Cirkapris per förpackning, kronor	85	170	160	180	105	220	230	100
<b>Produktinformation (tillverkaruppgifter)</b>								
Mängd	250 ml	250 ml	200 ml	90 kapslar	60 kapslar	60 kapslar	200 ml	60 tabletter
Typ	Flytande	Flytande	Flytande	Tuggtablett/kapsel	Tuggtabletter	Kapslar	Flytande	Tuggtabletter
Rekommenderad daglig dos	5 ml	1/2 tsk (2,5ml)	1 tsk (5ml)	1 kapsel	1 kapsel	2 kapslar	1 tsk (5ml)	2 tabletter
Antal dagliga doser	100	100	40	90	60	30	40	30
Rekommenderad från	Spädbarn från 4 veckor	Från 2 år	Från 1 år	Från 3 år	Från 3 år	Ingen info	Ingen info	Från 1 år
Omega-3 totalt (mg)	1 100	695	1 200	240	155	704	800*	30
<b>Analysresultat (innehåll per daglig dos, mg)</b>								
Omega-3	1 265	866	1 013	266	228	475	315	-
- varav EPA	418	444	384	38	117	348	198	-
- varav DHA	586	268	248	211	96	110	64	-
Omega-6	116	91	523	23	41	82	534	-
Mättade fettsyror	731	643	807	20	104	8	539	-
Övriga fettsyror	2 522	737	2 287	83	134	282	3 213	-
Ungefärlig kostnad per g omega-3 (kronor)	1,3	2,0	3,9	7,5	7,7	15,4	18,2	112,4**
Ungefärlig kostnad per daglig dos (kronor)	1,7	1,7	4,0	2,0	1,8	7,3	5,7	3,3

Kommentar

**Test**  **fakta**

Ger högst tillskott av omega-3. Billigast.

Ger högst tillskott av EPA. Billig.

Ger högst tillskott av omega-3 och omega-6.

Ger lägre tillskott av omega-3.

Ger lägre tillskott av omega-3 men högre än deklarerat.

Ger lägre tillskott av omega-3 än deklarerat. Dyr.

Ger lägre tillskott av omega-3 men högt tillskott av omega-6. Dyr.

Ger inget nämnvärt tillskott av omega-3.

\*Deklarerat innehåll av fiskleverolja (ej enbart omega-3) \*\*Kostnaden beräknad utifrån deklarerat värde, då analysen inte gav tillförlitligt resultat.

Fakta och bild: Testfakta i januari 2014