

Vetemjöl



Ica
vetemjöl



Coop
vetemjöl



Garant
vetemjöl



Möllarens
vetemjöl



Saltå
vetemjöl



Finax
manitoba
Cream



Kungsörnen
finaste
kärnvetemjöl



Kungsörnen
vetemjöl special
med fullkorn



Saltå
dinkelmjöl
fullkorn



Finax
dinkelmjöl
fullkorn

Cirkapris (kr)/kg	5,50	5,50	5,50	5,00	22,00	12,00	11,50	11,00	20,00	23,00
Konsumentkontakt	ica.se	coop.se	axfood.se	citygross.se	saltakvarn.se	se.finax.com	kungsornen.se	kungsornen.se	saltakvarn.se	se.finax.com
Ekologiskt										

Deklarerade näringsvärden (per 100 g)

Energi KJ/330 kcal	1 450/340	1 450/340	1 450/340	1 400/340	1 470/350	1 450/350	1 450/340	1 350/310	1 360/326	1 350/330
Protein g	10	10	10	10,2	8,5	11,5	10	11	13,5	14
Kolhydrat g	71	71	71	70,5	74	68,5	71	63	60	63
Fett g	1,5	ej deklarerat	1,5	1,3	1,3	1,5	1,5	2	3	1,5

Mätvärden från laboratorietestet

Fibrer g/100 g	2,9	1,6	2,9	2,9	3,8	2,7	1,1	6,3	9,4	10
Kalcium mg/kg	190	180	190	190	180	190	190	280	240	250
Järn mg/kg	7,4	7,9	19	8,2	12	9,6	8,7	21	38	31
Magnesium mg/kg	200	190	230	210	360	230	210	560	1200	940
Kadmium mg/kg	0,03	0,04	0,04	0,04	0,03	0,03	0,04	0,04	0,03	0,07

Kommentarer

Lägst halt
av järn.

Lägst halt av
kalcium och
magnesium.

Låga halter av
fibrer och
mineraler.

Låga halter av
fibrer och
mineraler.

Mest fibrer och
magnesium av
de vanliga
vetemjölen.

Låga halter
av fibrer
och mineraler.

Lägst
fiberhalt.

Högst halt
av kalcium.

Närings och
fiberrik. Högst
halt av järn och
magnesium.

Högst halt av
kadmium.
Högst fiberhalt.

Test **fakta**