

Löksill



	Abba	Falkeskog	Coop	ICA	Willys	Hemköp	Eldorado	Admiral
Cirkapris per burk	15	16	14	13	12	13	12	17
Uppmått sillinneåll i gram	117	131	119	127	114	128	207	282
Andel sill	49%	50%	46%	50%	42%	48%	48%	47%
Pris per kg sill (kronor)	127	121	117	102	101	101	58	60
Produktionsland	Sverige	Sverige	Finland	Finland	Finland	Finland	Finland	Finland
Analysresultat i g/100g (enbart sill utan lag)								
Vattenhalt	59,1	54,4	61,1	60,9	61,8	62,1	59,5	60,4
Protein	9,3	10,2	9,1	10,0	7,8	9,4	6,3	10,3
Fett	7,9	13,5	9,9	8,8	7,7	9,0	13,5	7,3
varav omega3	1,4	3,0	2,3	1,9	1,4	1,8	3,0	1,5
varav DHA & EPA	1,1	2,3	1,8	1,5	1,1	1,4	2,1	1,1
Kommentar	Låg halt av omega3	Större, fastare bitar, hög halt av omega3	Mjukare i köttet, relativt hög halt av omega3	Relativt fast i köttet	Minst sill i burken	Mjukare i köttet	Mest sill för pengarna, hög halt av omega3	Låg halt av omega3. Tjockare lag.
Konsistens	Medelstora bitar, relativt fasta i köttet. Tunn lag.	Större bitar, fasta i köttet. Tunn klar lag.	Medelstora bitar, mjukare i köttet. Tunn lag.	Medelstora bitar, relativt fasta i köttet. Tunn lag.	Medelstora bitar, mjukare i köttet. Tunn lag.	Medelstora bitar, mjukare i köttet. Tunn lag.	Mindre bitar och smådelar, mjukare och lösare i köttet. Tunn lag.	Medelstora bitar, mjukare och lösare i köttet. Trögflytande (tjockare) lag
Näringsvärde	Låg fetthalt och låg halt av omega3	Fetast och högst halt av omega3 (DHA/EPA). Lågst vattenhalt.	Relativt hög halt av omega3		Lågst andel sill i burken. Låg halt av omega3.		Fetast och högst halt av omega3.	Lågst fetthalt och låg halt av omega3
Konsumentkontakt	abba.se	falkeskog.se	coop.se	ica.se	willys.se	hemkop.se	axfood.se	lidl.se